

Tijd	Wat/wie	Onderwerp
14.30	Ontvangst & registratie	
15.30-15.40	Opening	
15.40-16.15	Robert Schoevers	Genotsmiddelen als medicatie in de psychiatrie
16.15-16.20	JT Suzanne van Bronswijk	Indicatiestelling psychotherapie
16.20-16.55	Ton van Balkom	Angststoornissen
16.55-17.10	<i>Pauze</i>	
17.10-17.45	Marjan ter Avest	MIND
17.45-17.50	JT Jasper Wiebinga	Suicidepreventie
17.50-18.25	Renske Gilessen	113online
18.25-19.25	<i>Diner</i>	
19.25-20.00	Guido van Wingen	Beeldvorming in de spreekkamer
20.00-20.05	JT Sanne Kloosterboer	Bloedbepalingen
20.05-20.40	Didi Rhebergen	Ouderenpsychiatrie
20.40-20.45	Samenvatting & afsluiting	
20.45	Einde	

Abstracten

Vergissingen zijn menselijk?! De potentiële rol van predictiemodellen bij depressiebehandelingen

In de klinische praktijk worden behandelbeslissingen vaak gebaseerd op foutgevoelige voorspellingen van klinici. De afgelopen jaren is er met opkomst van geavanceerde analysetechnieken een toenemende belangstelling voor predictiemodellen. De resultaten van deze predictiemodellen zijn veelbelovend, maar het is een *“work in progress”*, aldus **dr. Suzanne van Bronswijk**, psychiater bij het MUMC+ en universitair docent bij de Universiteit Maastricht. Zij doet onderzoek naar predictiemodellen. In haar presentatie bespreekt zij recent en lopend onderzoek naar predictiemodellen voor behandeluitkomsten van depressie.

Determinanten van suïcide ideatie en suïcidepogingen binnen patiënten met depressieve en/of angststoornissen

Suïcide ideatie en suïcidaal gedrag zijn veelvoorkomende problemen bij patiënten met een depressieve en/of angststoornis. Deze stoornissen zijn echter niet specifiek genoeg om te bepalen wie daadwerkelijk suïcidale gedachten of een poging ontwikkelt. M.b.v. data van The Netherlands Study of Depression and Anxiety (NESDA) is inmiddels veel te weten gekomen over meer specifieke determinanten van suïcidaal gedrag binnen deze populatie. **Jasper Wiebenga**, GZ-psycholoog en promovendus bij GGZ InGeest, brengt onder de aandacht welke determinanten van belang kunnen zijn en hoe goed klinici daadwerkelijk zijn in het bepalen van suïciderisico.

Therapeutic drug monitoring

Kan de veiligheid van antipsychotica bij jongeren vergroot worden aan de hand van bloedspiegelbepalingen met een vingerprik? De SPACe-studie is een prospectief uitgevoerd onderzoek met bijna 100 jongeren met een autismespectrumstoornis die antipsychotica gebruiken en geeft antwoord op deze vraag. **Dr. Sanne Kloosterboer** is AIOS Psychiatrie bij het Erasmus MC in Rotterdam en dit onderzoek maakte deel uit van haar promotietraject. Zij vertelt over de resultaten en of *therapeutic drug monitoring* de toekomst is.

113 Zelfmoordpreventie

Elke dag overlijden gemiddeld vijf Nederlandse inwoners door suïcide. De problematiek rondom suïcidaliteit is nog vele malen groter: het aantal mensen dat een niet-fatale suïcidepoging doet, het aantal mensen dat suïcidegedachten heeft en het aantal naasten en nabestaanden dat wordt getroffen, heeft een enorme impact op de hele maatschappij. **Dr. Renske Gilissen** is gedragswetenschapper, hoofd van de onderzoeksafdeling van 113 Zelfmoordpreventie, hoofdonderzoeker van het SURE-Net consortium, *Suicide Research the Netherlands*, en voorzitter van de Commissie Actuele Nederlandse Suïcideregistratie (CANS). In haar lezing gaat zij in op de laatste **ontwikkelingen op het gebied van suïcidaliteit** en wat deze betekenen voor de spreekkamer. Zo bespreekt zij het inzicht in het actueel aantal suïcides, dat verkregen wordt via de Commissie Actuele Nederlandse Suïcideregistratie (CANS) en de invloed van de coronapandemie op deze cijfers.

Beeldvorming in de spreekkamer

Neuroimaging heeft de afgelopen decennia een belangrijke bijdrage geleverd om meer te begrijpen over de werking van de hersenen van psychiatrische patiënten. Deze kennis heeft tot op heden echter nog geen bijdrage kunnen leveren aan de klinische praktijk.

Prof. dr. Guido van Wingen is hoogleraar *Neuroimaging* in de Psychiatrie. Sinds 2011 is hij verbonden als psycholoog en neurowetenschapper aan de Amsterdam Universitaire Medische Centra. Tijdens Shared Care belicht hij de **huidige stand van zaken** op het vlak van **neuroimaging** en schetst hij hoe **neuroimaging in de toekomst een bijdrage kan leveren aan de zorg** door gebruik te maken van kunstmatige intelligentie.

Ouderenpsychiatrie

De afgelopen twee jaar stonden in het teken van COVID. Hierbij is eens te meer duidelijk geworden, welke invloed eenzaamheid heeft op mentale gezondheid.

Dr. Didi Rhebergen is werkzaam als ouderenpsychiater en waarnemend A-opleider bij GGZ Centraal. Ook is zij senior onderzoeker bij zowel GGZ Centraal, als Amsterdam UMC, locatie Vumc. Hier is zij de hoofdonderzoeker van diverse studies naar depressies bij ouderen, onder meer de Nederlandse Studie naar Depressie bij Ouderen, de Recall-study, Veerkracht-

studie I. Zij is geïnteresseerd in de biopsychosociale factoren, die een rol spelen bij het ontstaan en onderhouden van depressies, en kijkt hierbij naar de rol van subtypes van depressies. In haar bijdrage geeft zij een overzicht van de recente onderzoeksbevindingen ten aanzien van de impact van eenzaamheid op psychisch functioneren (stemming), lichamelijke gezondheid en mortaliteit. Zij bespreekt onderzoek naar mogelijke onderliggende pathofysiologische processen en wat dit betekent voor uw dagelijkse klinische praktijk.

Ton van Balkom

De meest recente wetenschappelijke literatuur op het gebied van Angst- en Dwangstoornissen richt zich op de chroniciteit van de aandoeningen en het voorkómen daarvan. In tegenstelling tot de optimistische geluiden aan het einde van de vorige eeuw over de behandelbaarheid van Angststoornissen, blijkt het lange termijn beloop niet erg gunstig te zijn. Een groot deel van de patiënten valt terug in angst- of stemmingsklachten. Er zal veel meer ingezet moeten worden op het voorkómen van deze aandoeningen. De specifieke fobie in de kindertijd lijkt latere psychopathologie te voorspellen. Mogelijk is deze gemakkelijk te diagnosticeren risicofactor een goed aangrijpingspunt voor preventie en kan behandeling ervan het ontstaan van psychische klachten later in het leven voorkómen.

Drs. M.J. ter Avest

Je leest wel eens over herstelondersteunende zorg. Maar bijna nooit over wat cliënten daar zelf van vinden. Daar komt nu verandering in met de checklist 'Krijg jij herstelondersteunende zorg in jouw instelling?' Deze checklist is voor cliëntenraden in ggz-instellingen en instellingen voor verslavingszorg. Daarmee kunnen de raden zelf vanuit patiëntperspectief praktijkervaringen verzamelen. Herstel is tenslotte een persoonlijk iets. De checklist is tot stand gekomen op basis van literatuurstudie en i.s.m. een werkgroep van ervaringsdeskundigen: cliënten, medewerkers, hulpverleners en familieleden.

Robert Schoevers:

Titel: Ketamine, Psilocybine, MDMA, wat kunnen we verwachten in de toekomst?

In deze lezing zal een overzicht worden gegeven van recente bevindingen in klinisch onderzoek naar mogelijke toepassingen van psychedelica voor patiënten met ernstige, veelal therapieresistente psychiatrische stoornissen. Daarin wordt ingegaan op de sterke punten en de lacunes in het wetenschappelijk bewijs voor werkzaamheid, en op de mogelijke betekenis voor de spreekkamer van de psychiater. Nieuwe combinaties van farmaco- en psychotherapie worden onderzocht, waarbij psychedelica therapeutische processen mogelijk kunnen versnellen. Bij eventuele bredere implementatie in de zorg is samenwerking in landelijke netwerken essentieel om goed zicht te houden op scholing en kwaliteit van behandelingen, en op korte en langere termijns effecten van deze middelen bij onze patiënten.